

# Réglages de base d'un recurve

## Matériel nécessaire

Une équerre



Des clés  
Imbus



Deux cales  
Beiter



Une flèche  
sans plumes



Une pince à  
nocksets



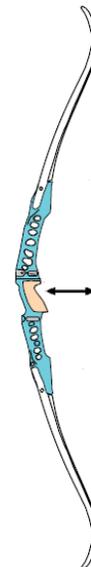
## Le band

Le band est la distance qui sépare le creux de la poignée de la corde. C'est le premier paramètre à régler. Il se mesure à l'aide de l'équerre avec l'arc en l'air.

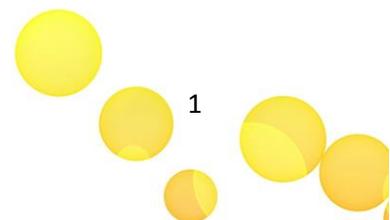
Band trop bas : faire des tours à la corde.

Band trop haut : défaire des tours à la corde.

⚠ Faire les tours toujours dans le même sens !

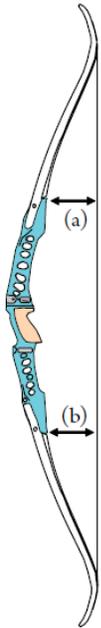


Hauteur de l'arc (pouces)	Band (cm)
54	17 – 18
56	18 – 19
58	19 – 20
62	20 – 21
64	20 – 21.5
66	21 – 22.5
68	22 – 23.5
70	23 – 24
72	24 – 25



## Le tiller

Le tiller est le deuxième paramètre à régler. **Le tiller est la différence entre les distances (a) et (b) et est égal à environ 5 mm.**



$$\text{Tiller} = 5 \text{ mm} = (a) - (b)$$

La distance (a) doit donc être 5 mm plus grande que la distance (b).

Ces distances se mesurent avec l'équerre.

 L'équerre doit être bien droite lors des mesures et l'arc doit être tenu en l'air.

Le tiller se règle sur les branches à l'aide des clés imbus adaptées. Premièrement, il faut desserrer la vis interne. Pour cela, deux clés sont nécessaires, la première pour maintenir la vis externe et la seconde pour dévisser la vis interne.

Le réglage se fait sur la vis externe en la vissant ou la dévissant selon le réglage désiré.

- Tiller trop grand : visser en haut ou dévisser en bas.
- Tiller trop petit : Dévisser en haut ou visser en bas.

Le réglage peut nécessiter plusieurs modifications avant d'atteindre la valeur des 5 mm. Une fois les vis réglées, les deux vis internes doivent être resserrées sans bouger le réglage effectué sur la vis externe.

## L'alignement

L'alignement de l'arc se vérifie à l'aide des cales Beiter. Celles-ci sont placées sur les deux branches. **La corde doit alors passer entre les traits des deux cales.**

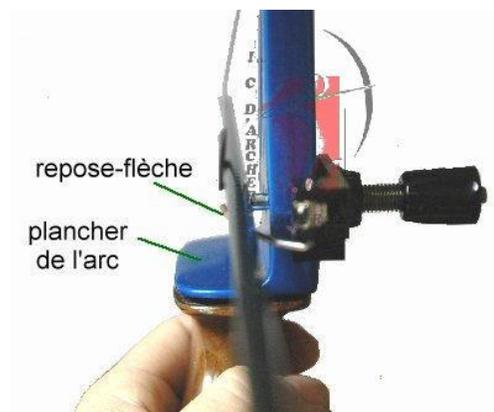
Si la corde ne passe pas par ces trois points, l'alignement des branches doit être modifié grâce aux vis se trouvant sur les côtés de la poignée. Chaque type d'arc se règle différemment.



## Le repose flèche

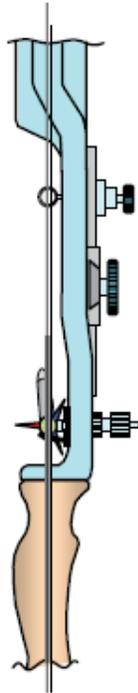
Le repose flèche doit être positionné à la bonne hauteur pour que la flèche s'appuie exactement au centre de la partie du button qui dépasse.

Il doit aussi être positionné de manière à ce que la flèche soit juste posée dessus sans pour autant que la barre métallique ne sorte sur le côté de la flèche.



## L'alignement de la flèche

L'alignement de la flèche se vérifie aussi à l'aide des cales Beiter. Une fois la corde alignée sur les deux cales, la flèche doit sortir d'une demi-pointe sur la gauche de la corde pour un droitier et sur la droite pour un gaucher.



Un alignement de pointe incorrect se règle en modifiant la sortie du bouton de Berger. Si la flèche sort trop, le bouton devra être rentré tandis que si la flèche ne sort pas assez, il devra être sorti.



Faire tourner cette partie vers le bout si la flèche est trop sortie et la faire tourner vers la partie épaisse si la flèche est trop rentrée.